

L'Oracle de ROSEA

Virginie Alasia

Trouver en vous les réponses
inconscientes que vous envoie votre âme

Virginie Alasia

L'Oracle de ROSEA

Table des Matières

1. Le aurevoir
2. L'arbre aux ancêtres
3. Savourer sa métamorphose
4. Volez chers papillons
5. La porte ovale
6. La demoiselle aux bulles
7. La Dame du Lac
8. La Rousse au Magnolia
9. La dame et le loup
10. La richesse véritable
11. Reconnexion à soi
12. Pleine lune
13. Puits de connaissance
14. Face au miroir
15. La guide des anges
16. L'écriture salvatrice
17. L'amour sincère
18. A la lumière des bougies
19. Prendre de la hauteur
20. Soulagement
21. Chercher la lumière
22. Révélation Astrale

Virginie Alasia

L'Oracle de ROSEA

23. Faire Face à ses Démons
24. Entourée d'Énergie
25. Prenez Soin de votre Petite Fille Intérieure
26. Maîtriser les 5 Éléments
27. Les Cristaux au Fond de la Grotte
28. Mes chers dolmens
29. Oiseau de nuit et d'or
30. Le lac de roses
31. Gratitude
32. Le champ de coquelicots
33. Immobile dans la glace
34. Sur le fil
35. Alice au pays des merveilles
36. Les rêves qui s'envolent
37. Retour au Château
38. Toucher du doigt
39. Une Couronne de Fleurs
40. Un Arc-en-Ciel Devant Soi
41. Le Château Ambulant
42. La Femme aux Mille Valises
43. La clé
44. Les Montgolfiades

1

Si vous avez tiré cette carte, c'est qu'il est l'heure, pour vous, de voir que certaines relations ne sont pas faites pour durer. La carte est sortie pour vous faire prendre conscience qu'il y a parfois des personnes qui traversent notre vie, juste pour quelques semaines, quelques mois, quelques années... Le Aurevoir vous rappelle qu'il fait partie de la vie et que parce que vous changez, vous aussi, jour aprés jour, les personnes autour de vous aussi changent. Les relations se modifient peu à peu. La carte vous encourage à accueillir ces changements avec gratitude, bienveillance, aussi bien envers vous-même mais aussi envers ces personnes qui vont partager votre vie. Cet aurevoir, il n'est pas définitif! Peut-être retrouverez-vous certaines personnes au fil de votre chemin, à un moment donné de votre vie ! Alors ceci n'est qu'un aurevoir, comme dirait la chanson. Il n'y a jamais d'adieu. Laissez votre cœur au repos, ne soyez pas triste et dites-vous que de nouvelles rencontres se feront bientôt. La vie n'aime pas le vide et votre cœur non plus. Dans vos amitiés, votre famille, d'autres personnes viendront nourrir vos aspirations et vos envies. Parvenez à laisser aller pour pouvoir laisser entrer...

1

Mantra :

« Je libère avec amour ce qui ne me sert plus et accueille le nouveau. »



Exercice : Écrivez une lettre de gratitude à une personne ou une situation que vous devez laisser partir. Remerciez-la pour ce qu'elle vous a apporté, puis, si vous le souhaitez, brûlez la lettre en signe de libération.

2

Quelle magnifique carte vous avez tiré aujourd'hui ! Elle représente beaucoup de choses, elle transporte ici beaucoup de messages.

Celui qui est important et que je vous transmets à cette heure grâce à cette carte est celui-ci : ne tournez pas le dos au passé, ce sont vos ancêtres qui font de vous ce que vous êtes, avec leurs histoires, leurs amours, leur joie, leur peine, toutes leurs leçons de vie. Tout ce que vos ancêtres ont appris coule dans vos veines. Faites la paix avec votre passé. Remercier vos ancêtres et connectez-vous à tous les outils, toutes les leçons de vie que peuvent vous transmettre votre ADN.

Même si vous ne connaissez pas beaucoup vos ancêtres, vous pouvez juste vous connecter à eux pour les remercier et leur demander de l'aide si vous avez besoin. Si vous hésitez trop pour prendre une décision, si vos relations ne sont pas épanouissantes ou si vous n'arrivez pas à atteindre l'un de vos objectifs, peut-être est-ce un blocage généalogique.

2

Alors je vous invite ici à prendre cette carte contre votre cœur, à vous connecter à vos lignées maternelle et paternelle. Transmettez-leur votre plus beau message de gratitude, d'amour. Demandez-leur de vous libérer de toutes les mémoires transgénérationnelles, celles qui vous privent de vos libertés. Demandez-leur de vous libérer de tous contrats de fidélités. Vous pouvez même visualiser des chaînes auxquelles vos poignets ou vos chevilles sont attachées et je vous invite à imaginer que ses chaînes se cassent, vous libérant ainsi de tout devoirs envers vos lignées. Vous pourrez ainsi ouvrir grand votre cœur pour accueillir leurs messages et réponses dont vous auriez besoin pour continuer à avancer et à réussir vos projets de vie.

Mantra : « Je puise force et sagesse dans mes racines. »

Exercice : Tracez votre arbre généalogique en incluant les noms, métiers ou passions de vos ancêtres si vous les connaissez. Si vous ne les connaissez pas, imaginez leurs qualités et comment elles coulent en vous.

2

Mantra :
« Je puise force et sagesse dans mes racines. »



Exercice :
Tracez votre arbre généalogique en incluant les noms, métiers ou passions de vos ancêtres si vous les connaissez. Si vous ne les connaissez pas, imaginez leurs qualités et comment elles coulent en vous.

3

Cette carte célèbre votre transformation intérieure. Comme une chenille qui devient papillon, vous avez traversé des phases d'incertitude, de repli et de renouveau. Maintenant, il est temps de reconnaître et d'honorer le chemin parcouru. Si vous avez tiré cette carte, elle vous invite à savourer ce moment de métamorphose et à voler de vos propres ailes. Aujourd'hui, votre chrysalide s'est ouverte, révélant votre beauté aussi bien intérieure qu'extérieure. En tirant cette carte, vous êtes invitée à accueillir ce nouveau chapitre de votre vie avec gratitude et respect. Prenez un instant pour honorer chacune des étapes qui vous ont permis de grandir, chacune des épreuves surmontées, chaque grain de sagesse récolté. Vous êtes désormais prête à voler vers d'autres horizons, à prendre votre envol dans un ciel plus clair, forte, combative et résiliente. Laissez cette énergie de renouveau vous habiter, vous guider et vous inspirer. Vous n'êtes plus la même personne que vous étiez hier, et c'est précisément cette évolution qui vous donne maintenant le pouvoir d'ouvrir ces portes, jusque-là encore inexistantes à vos yeux. Savourez ce moment de métamorphose : vous venez de franchir une porte qui ouvre sur la liberté d'être pleinement vous-même.

3

Mantra :

« Je suis fière de ma transformation et j'embrasse ma nouvelle vie. »



Exercice :

Prenez une feuille de papier et tracez une ligne représentant votre parcours. Indiquez les moments clés de votre transformation. Pour chaque étape, notez une qualité ou une force que vous avez développée. Relisez cette ligne pour apprécier votre évolution.

4

Lorsque vous regardez cette carte qu'est-ce qu'il vous vient comme image ? Posez-vous la question. Êtes-vous un de ces papillons ? Ou êtes-vous cette jeune femme qui les regarde s'envoler au loin ? Peut-être êtes-vous plus ces nuages gris presque orageux, menaçant ? à quoi vous identifiez-vous sur cette carte ?

Si vous êtes cette jeune fille le message est clair : arrêter de regarder ce que font les gens, arrêtez de les envier, arrêtez de vous donner des excuses pour ne pas faire les choses et faites-les ! Soyez à votre tour ce papillon qui s'envole, soyez à votre tour ce nuage menaçant.

Ici, la jeune fille cherche elle aussi a trouvé son chemin et sa voie. Il ne tient qu'à vous de suivre la vôtre.

Si vous êtes les papillons voici le message : vous avez compris que vous n'aviez besoin de personne pour vous envoler vers vos rêves, pour réaliser ce que vous aviez envie d'entreprendre. Bravo ! Ne soyez pas ce papillon solitaire, dites-vous qu'autour de vous il y a d'autres personnes qui peuvent vous accompagner, vous soutenir et parfois même pour vous valoriser. Peut-être avez-vous des messages dévalorisant à l'intérieur de vous qui se répète...

4

Alors, accompagnée d'autres papillons, vous pourrez voir que vous n'êtes pas seule, que vous aussi vous pouvez vous laisser inspirer et être aussi à votre tour quelqu'un d'inspirant. Si vous restez seule dans votre coin personne ne pourra voir votre valeur et ne pourra vous la réfléchir, alors ouvrez grand vos yeux et votre cœur car tout autour de vous s'ouvre le monde.

3e interprétation : les nuages :

Vous êtes comme ces nuages : tantôt léger, tantôt lourd, tantôt blanc, tantôt gris. Vous vous laissez porter par le vent, là où il vous conduit. Vous êtes haute dans le ciel parfois vous êtes basse... vous acceptez n'importe quelle situation : parfois claire, parfois orageuse. Vous évoluez et vous vous adaptez par apport aux évènements, au climat... Vous voyez les gens qui râlent parce que vous êtes comme si ou comme ça. Mais vous vous en fichez et continuez à faire votre train. Cette carte vous dit que vous êtes un être d'abondance, d'acceptation, de légèreté. Bravo si vous parvenez à accueillir tout ce que la vie vous emmène à traverser... merci à vous et bravo ! Vous êtes capable d'accueillir également ce que l'on dit de vous sans jugement, en prenant conscience que l'on ne parle que de soi et que lorsque les gens critiquent, ils se décrivent eux. Vous en avez conscience, mais il est bon de le rappeler. Continuez à être ce nuage qui avance et qui s'adapte.

4

Mantra :

« Je m'élève en harmonie avec mes rêves et mes aspirations. »



Exercice :

Visualisez-vous comme un papillon qui prend son envol. Imaginez votre transformation, de la chenille à la chrysalide, jusqu'à votre envol. Notez les étapes nécessaires pour atteindre ce changement dans votre vie.

5

Vous pouvez voir sur cette carte comme une invitation à un passage à autre chose. Ceci peut représenter un miroir mais aussi peut-être une porte. Cette carte porte ainsi deux messages pour vous.
Le premier est qu'il est temps de regarder ce qui ce qui se passe à l'intérieur de vous, comme s'il vous fallait être honnête avec vous-même, comme si la vérité que vous cherchez ailleurs est juste ici à l'intérieur de vous. Ce magnifique cadre ovale sculpté pourrait très bien aussi représenter l'ouverture à un autre monde, la porte qui mènerait à un passage. Dans une seconde interprétation, on pourrait lire comme une invitation à passer à autre chose, à tourner la page sur un événement de votre vie. Vous pourrez basculer vers un tout nouveau chemin, accueillir de nouvelles expériences, de nouvelles aventures, faire de nouvelles rencontres... Vous pourriez vous retrouver à dire « oui » à des propositions à laquelle vous auriez dit « non » jusqu'à présent. Il est temps désormais que vous (vous) donniez une autre chance. Dans les deux cas, cette carte vous invite à faire la paix avec vous-même et à avancer vers le destin, VOTRE destin, celui que vous aurez décidé de dessiner, en laissant le passé derrière.

5

Mantra :

« J'ouvre les portes de mon âme et avance avec confiance. »



Exercice :

Prenez un moment pour écrire une lettre à votre « futur vous ». Décrivez où vous souhaitez être dans un an. Relisez-la régulièrement pour voir les portes que vous avez ouvertes.

6

Bienvenue dans un monde magique, enfantin, rempli de légèreté et de douceur. Ici vous voyez une magnifique demoiselle assise sur une branche profitant de cet instant de légèreté et de calme, entourée de magnifiques arbres et qui profite de ce moment pour faire des bulles, tout simplement. Elle est là pour vous rappeler qu'il vous faut garder votre part d'enfant mais aussi qu'il vous faut profiter du moment présent. Faire des bulles est une invitation à retrouver la petite fille qui est à l'intérieur de vous. Vous pouvez la retrouver par la réalisation d'activités simples de la petite enfance. Les enfants sont perpétuellement dans l'instant présent... Cette carte vous invite à faire de même... à l'instar de quand vous étiez petite. Cette carte souhaite vous transmettre deux messages : l'un est un élan pour vous connecter à votre petite fille, qui est peut-être en manque de jeu actuellement dans votre vie d'adulte. Le second message a pour but de vous reconnecter à l'instant présent. Peut-être qu'en ce moment vous faites les choses trop rapidement, sans conscience et en étant coupé de l'instant présent. Cette carte vous invite donc à revenir à l'ici et le maintenant et à faire les choses en toute conscience.

6

Mantra :

·« Je retrouve la joie et la légèreté de mon âme d'enfant. »



Exercice :

·Réalisez une activité créative simple que vous faisiez enfant : dessiner, danser, chanter ou jouer. Ressentez la spontanéité et la joie que cela apporte, sans juger le résultat.

7

Il est clair que dans cette image nous rencontrons l'idée de légèreté, de beauté mais aussi l'esprit de la magie, de la nature... On peut même s'imprégner de la puissance de l'eau, du calme du vent et de la beauté de la terre. Si vous avez tiré cette carte c'est pour vous faire comprendre qu'à l'intérieur de vous, il y a toutes ses forces, toutes ces énergies. Comme l'eau, par exemple, vous pouvez être calme, mais aussi couler à torrent. Vous pouvez autant avoir la force d'une énorme vague comme la douceur d'un coulis de l'eau ou de la pluie qui tombe. Si on compare avec l'énergie de l'air, vous pouvez être aussi forte qu'une bourrasque de vent, voir même une tornade, et être aussi douce qu'une brise. Cette carte souhaite vous faire comprendre qu'il y a en vous toute cette puissance et toute cette douceur en même temps. Si vous souhaitez maîtriser cette force qui est en vous alors elle n'en sera que puissante. Ce manque d'équilibre risque fort de voir jusqu'à disparaitre votre côté tendre, doux et vulnérable, ne laissant à celui-ci que peu de place.

7

Il est important, et c'est pour cela que vous avez tiré cette carte, que vous puissiez vous servir aussi bien de votre vulnérabilité, de votre sensibilité et de votre douceur, que de votre force, de votre colère, de votre feu intérieur. Ne voyez pas ces deux énergies comme des opposés, mais plutôt comme des complémentarités. Toutes deux sont à votre service. Il y a ici un travail d'acceptation à faire. Si vous négligez l'une ou l'autre, il risque d'y avoir des fêlures, des craquelures et un déséquilibre émotionnel qui engendre à la longue maladie et mal-être. Si vous avez sorti cette carte c'est pour vous faire prendre conscience que vous êtes un tout, et que vous êtes parfaite, avec toutes ces parts qui font partie de vous.

7

Mantra :

« J'accepte et j'honore toutes les facettes de mon être. »



Exercice :

Sur une feuille, tracez un cercle et divisez-le en deux. D'un côté, écrivez vos qualités « fortes » (force, courage, dynamisme) et de l'autre, vos qualités « douces » (sensibilité, écoute, vulnérabilité). Méditez sur l'équilibre entre ces deux énergies en vous.

8

Si vous avez tiré cette carte c'est pour vous montrer la beauté de chaque instant. Cette carte vous indique aussi qu'il vous faut prendre conscience de la fragilité et de la fugacité de chaque moment. Tout est important à vivre, tout est beau, tout est lumière... Chaque évènement que vous êtes invitée à vivre est un cadeau qui, en un instant, peut se flétrir. Cette carte vous renvoie à l'image du temps : le temps est comme une fleur, il vous faut prendre conscience de sa beauté, ne pas la brusquer, bien la nourrir, lui donner du soleil, de l'amour, de l'attention. Il faut accepter également que le temps fasse flétrir les plus belles fleurs, comme peuvent flétrir ces merveilleux moments : comme ces belles amitiés qui s'en vont, comme ces personnes que nous aimons et qui disparaissent, comme ces doux instants passés dans notre enfance ou avec nos propres enfants... Cette carte vous rappelle qu'il faut profiter de l'instant présent, sans se soucier du futur et sans ressentir de mélancolie. Regardez attentivement cette carte : nourrissez-vous de la beauté de ses fleurs de magnolia, imaginez les traits délicats de cette dame calme et lumineuse. Prenez conscience que le temps est éphémère comme toute chose et que c'est cela qui rend les choses merveilleuses.

8

Mantra :

·« Je savoure chaque instant comme un cadeau précieux. »



Exercice :

·Prenez 5 minutes pour contempler un élément de la nature (une fleur, un arbre, le ciel). Notez ce que vous ressentez et les pensées qui émergent. Cela vous aidera à cultiver votre conscience du moment présent.

9

Vous avancez sur votre chemin, accompagné d'un être qui vous suit, qui vous soutient et qui vous protège dans les étapes de votre vie. Lorsque vous hésitez il est là pour vous guider, pour vous permettre de mieux choisir, de prendre aussi confiance en vous. Cet ami près de vous jamais ne failli, il vous sera toujours fidèle. C'est peut-être un compagnon que vous venez de rencontrer ou peut-être une personne qui est présente depuis le début. Si un jour vous doutez de cette connaissance (ou ami), c'est que c'est peut-être vous qui vous êtes trompé de chemin. Cet ami si précieux à vos côtés ne vous veut que du bien, il n'est là que pour vous aider.

Si vous avez tiré cette carte c'est pour vous montrer que vous n'êtes pas seule et que vous pouvez compter sur quelqu'un. Il est peut-être temps aussi que vous demandiez conseil. Il est temps également de lâcher-prise si vous hésitez trop, si vous vous sentez perdue. Abandonnez-vous à la vie, et faites-y confiance.

9

Mantra :

« Je suis guidée et protégée par des présences bienveillantes. »



Exercice :

Fermez les yeux et imaginez une présence bienveillante à vos côtés. Visualisez cette présence sous la forme d'un animal, d'une lumière ou d'une personne, et posez-lui une question importante. Écoutez la réponse avec votre intuition.

10

Cette carte vous rappelle que la vraie richesse ne se trouve pas dans les biens matériels, mais dans les expériences, les relations et les valeurs profondes qui nourrissent votre âme. Si la carte s'est présentée à vous, c'est pour vous inviter à identifier ce qui a réellement de la valeur à vos yeux et à cultiver cette abondance intérieure.

Au-delà de la simple constatation, cette carte vous suggère de prendre un moment pour examiner votre vie, en laissant défiler vos souvenirs, vos rencontres, vos moments de joie comme de peine. Remarquez comment ces éléments intangibles – un dîner partagé avec un être cher, le soutien offert lors d'une période difficile, une passion qui illumine votre regard – constituent autant de trésors qui définissent votre richesse personnelle.

Vous qui lisez ces lignes, prenez le temps de vous demander ce qui, aujourd'hui, nourrit réellement votre être. Quelles expériences laissent en vous une empreinte durable ? Quelles relations font vibrer votre cœur et élèvent votre esprit ? De quelles valeurs ne pourriez-vous pas vous passer, même en échange des plus grandes fortunes du monde ? En vous connectant à ce qui vous inspire et vous fait grandir, vous réaliserez que votre véritable abondance se trouve déjà entre vos mains, au cœur de votre façon de vivre, d'aimer et de créer. C'est cette richesse-là qui ne pourra jamais vous être ôtée.

10

Mantra :

« Ma richesse réside dans l'amour, la gratitude et la simplicité. »



Exercice :

Notez trois choses non matérielles pour lesquelles vous vous sentez riche (exemple : une amitié précieuse, un talent, un souvenir heureux). Relisez cette liste lorsque vous avez besoin de vous rappeler ce qui compte vraiment.

11

Dans un monde où tout va vite, il est facile de s'oublier. Cette carte vous invite à revenir à l'essentiel : vous-même. Elle vous demande de ralentir, de vous écouter et de vous retrouver. Peut-être avez-vous trop donné aux autres, ou peut-être vous êtes-vous éloigné(e) de vos aspirations. C'est le moment de vous recentrer et de retrouver votre équilibre.Vous l'aurez compris, cette carte évoque la nécessité de s'arrêter au milieu d'un flux constant d'activités, d'obligations et de sollicitations. Il met l'accent sur l'importance de prendre conscience du décalage qui peut exister entre nos actions adoptées par habitude et nos véritables désirs intérieurs. À force de vouloir répondre aux attentes d'autrui ou de respecter des impératifs externes, imposés par la vie quotidienne, nous courons le risque de perdre contact avec notre être profond, nos besoins fondamentaux, nos désirs et nos valeurs.
La notion de "reconnexion à soi" implique un retour à une forme d'authenticité et de présence. Cet état exige une écoute sincère de ce qui se passe en nous : nos émotions, nos intuitions, nos sensations corporelles, nos rêves, nos aspirations.

11

En retrouvant ce lien essentiel à soi-même, nous sommes en mesure de discerner ce qui a réellement du sens dans notre existence, plutôt que de suivre aveuglément un rythme imposé par la société, dans laquelle nous vivons.
Cette carte vous invite à être bien plus bienveillante envers vous-même, de faire une pause, de ralentir. Cela peut se traduire par une simplification de son emploi du temps, de réfléchir à ce qui n'est pas essentiel à votre bonheur, de vous mettre à la pratique de la méditation ou du yoga, ou un tout autre sport qui vous détend, vivre un moment dans la nature, se mettre à écrire dans un journal intime, ou encore la décision de s'accorder un moment de solitude et de silence. Le but n'est pas de renoncer aux autres ou au monde, mais, il est justement, de s'y ancrer de façon plus authentique et plus harmonieuse pour ne pas se perdre soi.
Pensez donc à vous retrouver de temps en temps !

11

Mantra :

« Je me recentre, j'écoute ma voix intérieure et je retrouve en moi la source de mon équilibre. »



Exercice :

Passez une heure en silence, loin des distractions. Écoutez votre respiration, observez vos pensées sans jugement et demandez-vous ce dont vous avez réellement besoin. Ecoutez votre corps, mais aussi vos émotions qui vous envahissent en faisant cet exercice.

12

La pleine lune, bel astre lumineux, rond comme un sein, fière comme une reine, offre ici, avec cette carte, une interprétation intéressante de ce que vous traversez en ce moment. Par sa lumière claire et pénétrante, cette « orchidée du ciel » éclaire sans complaisance chaque recoin de votre existence, y compris les espaces que vous préfériez garder, consciemment ou non, dans l'ombre. Si vous avez tiré cette carte, c'est qu'elle vous invite à regarder avec honnêteté ce qui est arrivé à son terme dans votre vie. L'énergie de la pleine lune vous offre un moment de réflexion sur ce qui a atteint un point de non-retour, un aboutissement inévitable. Qu'il s'agisse de votre relation amoureuse, amicale, de votre situation professionnelle ou familiale, la réalité est que ce chapitre touche à sa fin. Le chemin parcouru, les épreuves surmontées, les défis relevés peuvent vous aveugler, mais l'inévitable s'impose désormais.

12

C'est le moment de vous libérer, de briser ce qui doit être brisé et de laisser aller ce qui ne vous sert plus, afin d'alléger votre cœur. Honorez ce que cette relation ou cette situation vous a apporté, sans toutefois vous enfermer dans la lourdeur, la douleur ou la peine. Ce qui doit se conclure doit prendre fin dès à présent, dans votre tête et dans votre cœur.

Rassurez-vous, en créant de l'espace en vous, vous laissez place à plus de légèreté, de paix et de calme. La Dame d'argent vous rappelle qu'à chaque fin est attachée une promesse de renouveau, et qu'en vous délestant de vos fardeaux, vous vous rapprochez de votre véritable essence. Laissez cette lumière lunaire éclairer votre chemin, et avancez plus libre et plus apaisée que jamais.

12

Mantra :

« Je libère ce qui ne me nourrit plus
et célèbre qui je suis. »



Exercice :

La prochaine nuit de pleine lune, écrivez sur un papier ce que vous souhaitez libérer (peurs, croyances, relations). Brûlez le papier en toute sécurité et imaginez que la fumée emporte tout, laissant place à la lumière.

13

Cette carte symbolise une source infinie de sagesse, cachée au plus profond de vous. Le livre représente votre capacité à accéder à des vérités universelles, à condition de plonger en vous-même. Si vous avez tiré cette carte, elle vous invite à chercher des réponses non pas à l'extérieur, mais en vous. Le savoir que vous recherchez est à portée de main, dans vos expériences, votre intuition et vos réflexions. Il est aussi dans un livre immatériel renfermant les réponses à vos plus profondes interrogations. Cette carte vous rappelle votre capacité innée à accéder à ces vérités universelles, celles qui sont déposées dans les Annales Akashiques, ce vaste réservoir d'informations énergétiques où sont consignées l'histoire de votre âme, vos expériences passées, présentes et potentielles. Si vous avez tiré cette carte, elle vous invite à chercher des réponses non pas à l'extérieur, mais en votre for intérieur, là où se trouve la mémoire subtile de votre être.

Reconnectez votre conscience à une trame plus vaste, reliant votre personne à la sagesse infinie de l'Univers. En honorant ce lien, vous pourrez mieux comprendre vos défis, et avancer avec plus de sérénité, en sachant que le livre sacré de votre âme est toujours prêt à vous être révéler et à vous transmettre ce dont vous avez besoin pour vivre en paix.

13

Mantra :

« Toutes les réponses sont déjà en moi, je les accueille avec confiance. »



Exercice :

Prenez un moment pour méditer en silence. Réalisez une méditation guidée menant aux annales akashiques, à la source, à la bibliothèque universelle. C'est le moment pour vous d'y puisiez les réponses que vous cherchez. Faites cette méditation à chaque fois que vous avez une hésitation, un doute ou lorsque vous cherchez des réponses.

14

Le miroir ne ment jamais : il reflète la vérité telle qu'elle est. Cette carte vous invite à vous regarder avec honnêteté et bienveillance. Elle vous encourage à affronter vos forces et vos faiblesses, non pas pour vous juger, mais pour mieux vous comprendre et vous accepter. Aujourd'hui, prenez un instant pour vous tenir devant ce miroir imaginaire. Voyez la personne qui se tient là comme un être en constante évolution, riche de son histoire, de ses blessures et de ses fiertés. En reconnaissant sans détour qui vous êtes, vous vous vous offrez la possibilité d'avancer avec plus d'authenticité, de renforcer votre estime de vous-même et d'embrasser pleinement la beauté unique que révèle votre reflet. Vous avez sûrement dû entendre des commentaires non élogieux à votre sujet durant votre enfance. Désormais, vous n'avez plus besoin qu'on vous le dise, car ces pensées négatives sont ancrées en vous, comme un disque passant en boucle depuis votre plus jeune âge. Il est temps maintenant d'arrêter le tourne-disque et de changer la bande-son. Retirez aussi toutes ces étiquettes que vous portez depuis bien trop longtemps. Cette carte est là pour vous encourager à vous regarder telle que vous êtes, et non pas telle que l'on vous a cru être. Revoyez ce qu'on dit de vous et cochez les cases qui vous correspondent vraiment, avec lesquelles vous êtes en accord.

14

Nous avons tous des qualités que nous considérons comme des défauts. Dites-vous que sans ces fameuses qualités, vous ne seriez pas complètement vous. Embrassez votre personnalité, ne vous cachez plus derrière un masque et soyez vraie ! Ne jouez plus le rôle de la bonne élève qui fait tout bien, ni celui de la rebelle qui envoie tout valser.

Ne culpabilisez pas non plus d'être trop ceci ou pas assez cela...
À partir de maintenant, cette carte vous suggère profondément de vous regarder en face et d'accepter la personne merveilleuse que vous êtes, d'accueillir pleinement toutes vos facettes. Acceptez d'être plusieurs personnes à la fois, d'être changeante et complexe. Vous êtes parfaite et unique ! Prenez conscience que vous êtes la seule version de vous-même dans le monde et que vous pouvez vous réaliser comme vous le souhaitez !

14

Mantra :

« J'accepte pleinement qui je suis, avec amour et compassion. »



Exercice :

Placez-vous devant un miroir. Regardez-vous dans les yeux et dites à haute voix trois qualités que vous aimez chez vous. Si des émotions surgissent, accueillez-les sans jugement.

15

Si vous avez sorti cette carte, c'est que vous avez un lien particulier avec les enfants, que vous avez un rôle important auprès de ces petits êtres en devenir.
Cette carte vous rappelle que lorsque vous faites une action, que vous prononcez un discours, ou juste que vous êtes présente dans une pièce, vous êtes un exemple, plus que cela même, une inspiration....
Cette aura qui est la vôtre illumine et guide tous les êtres qui recherche une lumière à suivre. Parmi ces êtres, il n'y a pas que des enfants, car certains d'entre eux sont aussi lumineux que vous.
Il y a aussi des êtres perdus et innocents qui cherchent à comprendre, à faire naître chez eux de l'espoir, de pouvoir juste imaginer un destin ou un avenir meilleur et ensoleillé.
Cette carte est celle de la confirmation de qui vous êtes et de ce que vous faites.

15

Elle vous indique que faire briller votre lumière, de la faire voir, de la montrer pour illuminer le chemin est là l'une de vos missions les plus importantes.
Elle peut se manifester dans votre profession, votre vie sociale, peut-être même grâce aux réseaux sociaux via des partages, des vidéos, des posts, mais aussi par la publication de livres, de textes, de poèmes...

Vous êtes peut-être dans une activité qui vous donne de la visibilité auprès du jeune public, vous êtes peut-être souvent en contact, via votre vie personnelle, familiale ou professionnelle avec du monde...

Dans tous les cas votre âme cherchera toujours un moyen, même si ce n'est pas celui que vous imaginez, pour éclairer la voix aux autres. Vous faites partie de ces guides, soyez-en fière et honorez-vous pour cela.

15

Mantra :

« Je reconnais ma lumière intérieure et je la diffuse autour de moi, inspirant et guidant chaque être qui croise mon chemin. »



Exercice :

Faites briller votre lumière en rendant quelqu'un d'heureux, juste avec un sourire sincère, un mot d'encouragement, un compliment, ou tout simplement un moment de partage et d'écoute. Chaque journée est une occasion pour être heureux, et diffuser cet état !

16

Les mots ont un pouvoir immense : celui de guérir, d'exprimer et de libérer. Si cette carte est apparue, c'est que vous êtes encouragée à mettre vos pensées et vos émotions sur papier, dans le but, certainement, d'y voir plus clair et d'être sincère avec vous-même.
L'écriture est un pont entre l'inconscient et le conscient. Peut-être portez-vous un poids émotionnel qui ne demande qu'à être libéré, ou peut-être cherchez-vous à clarifier une situation qui vous semble floue.

Écrire, c'est donner une forme à ce qui vous habite, pour mieux vous comprendre et avancer. Avant la visio, le téléphone et les vocaux, il y avait les parchemins et la plume.
On couchait sur le papier ce que notre cœur transportait et vibrait. Il fallait parfois des semaines, voire des mois, avant l'arrivée d'une réponse de nos correspondants... Les sentiments avaient le temps de s'éteindre ou de s'intensifier.
À l'heure d'aujourd'hui, il n'existe plus d'intenses et profondes conversations qui pouvaient durer des années. On apprenait à se connaître... dans les deux sens du terme !

16

En effet, en écrivant, on prenait le temps de comprendre ce que l'on ressentait et on choisissait les mots avec soin pour décrire nos émotions.
Ces mots étaient clairs, précis, sans détour. Désormais, l'incompréhension de soi et des autres a pris la place de ces échanges épistolaires de qualité.
Cette carte vous suggère donc de revenir, non pas à la plume et à l'encre, mais bien à cet art intemporel qu'est l'écriture.
Pour vous, pour écrire à une amie, un(e) amoureux(se), à un membre de votre famille, ou même à votre enfant intérieur.
Alors allez chercher un stylo et laissez le glisser sur une feuille de papier, comme une goutte de rosée sur un pétale, pour laisser apparaître le message de votre cœur...

16

Mantra :

« Les mots que j'écris me guérissent et m'éclairent. »



Exercice :

Prenez n'importe quelle carte dans le jeu et inventer une histoire autour de cette carte, en imaginant qui est la femme rousse, ce qu'elle fait, ses rêves, ce qu'elle a vécu, imaginez son histoire et ce que la carte raconte... puis lisez à nouveau ce que vous avez écrit en remplaçant votre sujet de l'histoire par « je » et voyez ce que cela donne.

17

Cette carte représente un amour pur, sans attentes, ni condition. Que cet amour soit tourné vers un(e) partenaire, un ami, un membre de votre famille ou vous-même, il est essentiel qu'il repose sur l'authenticité et le respect. L'amour sincère est un miroir : il vous permet de voir vos forces et vos fragilités, tout en les acceptant. Si cette carte est sortie pour vous, elle vous invite à vous ouvrir pleinement à cet amour, à donner et recevoir avec équilibre. Sachez que l'amour inconditionnel est aussi difficile à donner qu'à recevoir. Il peut parfois faire peur. Ce qui pose problème dans les relations n'est pas le manque d'amour mais l'égo. L'égo est cet être blessé qui nous gouverne. C'est celui qui a peur d'être (à nouveau) trahi, humilié, rejeté, abandonné ou trompé... Ce sont nos peurs qui nous éloignent de l'être véritable (Amour) que nous sommes, et qui nous empêchent de vivre nos relations de façon saine et entière. On a peur du regard des autres, de paraître « égoïste ». L'élan est une parole, un geste, un acte qui vient du cœur. C'est l'élan de la vie, de l'Amour. Quand cet élan est bloqué le plus souvent par l'égo car l'égo a tellement peur de revivre une expérience malheureuse, qu'il est en mode SURVIE, et bloque l'Amour, le véritable qui pourrait être exprimé par le soi.

17

Mantra :

« Je mérite et donne un amour sincère et authentique. »



Exercice :

Écrivez une lettre à une personne que vous aimez sincèrement. Exprimez-lui votre gratitude, vos sentiments ou vos souhaits. Si vous le souhaitez, partagez cette lettre ou gardez-la comme un acte symbolique.

18

Cette carte vous invite à ralentir et à entrer dans un espace sacré de douceur et d'introspection. La lumière des bougies symbolise la tranquillité et la connexion spirituelle. Si vous avez tiré cette carte, elle vous demande de vous entourer de calme et de revenir à l'essentiel pour vous recentrer. En ce moment, la motivation est absente de tous projets. Rien ne vous fait plus vibrer et vous avez l'impression que tout est sans saveur.
Regardez cette carte... Elle est venue à vous aujourd'hui pour vous faire prendre conscience que si rien ne vous donne l'envie d'agir, de bouger, de changer, de créer... c'est peut-être que vous n'êtes pas au bon endroit, ou que vous ne regardez pas là où il faut.

En contemplant cette image, laissez-vous surprendre par la manière dont la nature, au crépuscule, insuffle une force presque magique dans chaque instant. La femme ici n'est pas figée : elle est un point de convergence, un catalyseur silencieux qui vous montre qu'il existe une puissance créatrice dans l'entre-deux : entre le jour et la nuit, entre ce qui est sur le point de s'achever (l'automne) et ce qui attend son heure pour naître.

18

Cette carte vous rappelle que, par l'écoute de ces espaces transitoires, vous devenez capable de puiser dans vos expériences, cette ressource qui vous manque tant actuellement.
Les bougies sont là pour vous rappeler que tout est éphémères, et ne dure qu'un temps.

Ce que vous traversez aussi aura une fin et si vous prenez soin de vous, les élans, les envies, le goût de la vie et la motivation reviendront...
C'est ce que cette carte souhaite vous envoyer comme message d'espoir. Croyez en vous ! Vous vous relèverez et vous continuerez à avancer.

18

Mantra :

« La douceur et la lumière me guident vers la paix intérieure. »



Exercice :

Allez-vous promener le plus possible en forêt et prenez le temps de regarder ce qui vous entoure en restant assise au pied des arbres. Prenez de quoi noter, et écrivez, même un mot, ce que vous voyez d'abord, puis ce que vous ressentez comme émotions, puis ce qui vous vient...

19

Cette carte vous encourage à prendre du recul sur une situation. Elle vous rappelle que, depuis une vue plus élevée, les choses paraissent souvent plus claires et moins accablantes. Si cette carte est sortie pour vous, elle vous invite à adopter une perspective plus large et à voir les choses avec sagesse. Imaginez que vous avez en main une collection de lunettes, chacune aux verres teintés d'une couleur différente. De temps à autre, vous enfilez une paire verte, une paire bleue, ou encore une paire aux couleurs jaunes ou roses.

Chaque fois, la réalité qui s'offre à vous se nuance, gagne en ombrage ou en lumière. Parfois votre vision est sombre parfois très claire.

Cette carte vous chuchote à l'oreille qu'il est temps d'ôter les lunettes grises ou noires, celles de la peur, du jugement, de la critique et de la négativité.

Choisissez-en plutôt une plus lumineuse, plus « POP », originale et brillante. Ainsi, en modifiant la teinte de votre regard, vous élargissez votre horizon et découvrez de nouvelles facettes de la situation, qui, loin d'être aussi pesante, peut même révéler des opportunités insoupçonnées.

Alors pour mieux voir la vie... regardez la en couleur !

19

Mantra :

« Je prends du recul pour mieux comprendre et avancer. »



Exercice :

Imaginez-vous sur une montagne, regardant une scène (une situation que vous avez vécu et dans laquelle vous ne vous êtes pas sentie bien !) depuis les hauteurs. Notez ce qui change dans votre perception et ce que vous pourriez faire différemment en ayant cette vision d'ensemble.

20

Cette carte représente une libération, un poids que vous avez, enfin, déposé. Si vous avez tiré cette carte, c'est que vous avez surmonté une situation difficile et épuisante. Elle vous encourage aujourd'hui à accueillir pleinement ce profond soulagement. Vous avez franchi une étape compliquée, et maintenant, l'apaisement est à votre portée. Vous avez le droit de vous effondrer, de pleurer, de crier même. Lâchez prise ! Vous avez le droit de vous abandonner à l'émotion qui vous submerge. Le torrent représenté sur la carte est là pour vous rappeler que, même si un flot de larmes prend naissance, il finira par s'apaiser, par se calmer, jusqu'à ne former plus qu'un lac paisible, une rivière tranquille. Après les larmes et les cris, après la colère et la haine, vient le temps de l'acceptation, de la résilience, de la compréhension, et enfin, de la paix.

Cette carte est là pour vous rappeler d'accepter ce que vous ressentez, ce que vous avez traversé et de vous aimer tel que vous êtes. Vous êtes quelqu'un de fort et vous saurez vous relever. Prenez le temps de vous remettre de cette épreuve, ouvrez-vous à la détente et au relâchement. Saluez ce soulagement que vous ressentez au fond de vous et laissez-le se diffuser pour atteindre tout votre être, car c'est ce soulagement qui fera de vous cette personne sereine, tranquille et apaisée que vous souhaitez tant (re)devenir.

20

Mantra :

« Je suis libre et en paix avec ce qui est. »



Exercice :

Prenez une minute pour respirer profondément, en inspirant la paix et en expirant le poids ou le stress. Visualisez la situation que vous avez vécu comme un gros nuage noir et menaçant et imaginez-vous y souffler dessus de toutes votre force pour le voir s'éloigner, puis se dissoudre pour n'y voir à présent qu'un ciel clair et sans nuage. Ressentez la légèreté dans votre corps.

21

Cette carte symbolise l'espoir et le renouveau. Même dans les moments d'obscurité, une lumière est toujours présente. Parfois, elle peut sembler lointaine ou difficile à atteindre, mais elle est là, prête à vous guider. Si vous avez tiré cette carte, elle vous rappelle que vos efforts et votre persévérance vous mèneront vers des jours plus lumineux. Vous n'êtes pas seule à marcher sur ce chemin : la lumière, qu'elle brille au fond de vous ou qu'elle se manifeste sous la forme d'un soutien extérieur, attend que vous la reconnaissiez et que vous décidiez de la suivre.

Prenez ce message comme un appel à cultiver la confiance en votre capacité à dissiper les ombres et à avancer, pas à pas, vers un avenir plus clair. Faites confiance aussi en votre chemin car, même si vous n'y voyait pas clair en ce moment, le chemin est là, devant vous, mais vous ne distinguez qu'une petite partie.

Mais que la vie serait triste et ennuyeuse si nous pouvions percevoir chaque sillon, chaque détour, obstacle, tunnel que notre chemin nous réserve ! Il est beaucoup plus amusant, car oui la vie est un jeu, de découvrir pas après pas de quoi est fait notre parcours ! Alors réjouissez-vous de voir se dévoiler sous vos yeux les surprises de la vie, quelles qu'elles soient !

21

Mantra :

« La lumière guide toujours mes pas, même dans l'obscurité. »



Exercice :

Allumez une bougie et contemplez sa flamme. Regardez-la attentivement et notez ses mouvements, ses fluctuations, ses couleurs, sa densité, sa chaleur et sa taille. Restez à observer ce feu entre 5 et 10 minutes.

22

La Lune représente nos rêves les plus fous, ce que nous croyons inatteignable. Cette carte vous rappelle que vous avez cette capacité en vous d'atteindre des sommets, de réaliser des projets qui vous paraissent impossibles.
Mais pour y arriver, il faut vraiment y croire et pour s'en convaincre, il faut croire en soi-même, même quand on doute. Lorsque vous vous sentez perdue ou peu confiante, souvenez-vous que la Lune brille toutes les nuits, et que le soleil apparaît chacun matin. La pleine lune, symbole de la sagesse, de l'intuition et des cycles de la vie, est un objectif puissant et lumineux.

Sur la carte, l'astre céleste semble éloigné, presque hors de portée derrière de hautes montagnes. Cela représente les aspirations que vous nourrissaient mais qui vous semblent inaccessibles ou lointaines.
Mais, rassurez-vous, il n'existe rien d'impossible à atteindre. Bien que l'objectif puisse sembler hors de portée, la carte vous rappelle que chaque petit pas vous rapproche de votre but. La quête vers cette pleine lune est une lente mais inévitable progression.

22

Vous êtes sur la bonne voie, même si vous ne voyez pas encore la destination finale. Vous êtes déterminée à faire naître votre projet, mais certains jours sont difficiles, lorsque vous êtes plongée dans le doute et l'incertitude.

Cette carte vous rassure en vous adressant ce message : « La clarté viendra avec le temps, mais vous devez d'abord traverser cette période d'obscurité pour avancer. » La lune vous guide dans cette quête.
Faites confiance à votre intuition et à vos rêves. L'énergie lunaire est forte en vous, même si elle n'est pas encore complètement manifestée.
Croyez en l'impossible. Le premier pas vers votre rêve commence par la conviction que vous en êtes capable.

Comme on dit toujours : « c'est en visant la lune, qu'on atterrit dans les étoiles ! »

Mantra :

"Chaque petit pas que je fais me rapproche de mon objectif. J'ai confiance en mon potentiel et je suis capable de surmonter mes peurs."

Exercice :

Utilisez la méthode SMART (Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réaliste, Temporel) pour vous aider à définir et à réaliser un objectif clair et concret pour surmonter vos doutes, peurs ou une limitation personnelle.

23

Nous avons tous des parts d'ombre, des pensées ou des comportements qui nous font presque honte ou peur. Ces parts, nous avons parfois du mal à les accepter. Cette carte vous invite à regarder en face ce côté sombre en vous, sans jugement, avec bienveillance. Ces parts sombres, que nous pouvons appeler « démons », nous impressionnent.

Elles peuvent nous faire peur car nous craignons qu'elles prennent le contrôle, risquant même de perdre complètement notre identité.
Mais ces démons sont de simples parts de nous-mêmes en souffrance, plongées dans un mal-être profond... Blessée, meurtrie, vexée, humiliée, maltraitée... chacune d'entre elles renferme une colère, une rage, un sentiment d'injustice, de tristesse et un désespoir tellement grand que cela nous terrorise à la simple idée de les imaginer sortir. Cela nous semble impossible de les laisser s'exprimer. Une terreur nous envahit lorsqu'on imagine que tout ce qui a été maintenu sous silence pendant des années, consciemment ou inconsciemment, peut prendre vie. Nous sommes pétrifiées à l'idée qu'un tel chaos vienne s'abattre sur nous, sur notre vie, sur tout ce que l'on a construit.

23

Cela serait comme prendre le risque que ce tsunami émotionnel détruise tout sur son passage. Cependant, cette carte vous encourage à y prêter attention.
En écoutant leurs plaintes, ces démons s'apaiseront et redeviendront de simples petites filles, égarées, abasourdies, apeurées et noyées de chagrin.
Elles ne demandent qu'à être entendues et comprises, pardonnées même parfois.
En les réintégrant à l'intérieur de vous, dans votre cœur, vous en tirerez une force incroyable pour pouvoir vous guérir, vous toutes, la femme que vous êtes aujourd'hui, aussi bien que les petites filles qui se sont dissociées de vous depuis tant d'années.
Laissez en vous s'apaiser la haine, la colère, la tristesse pour laisser place à une vraie guérison, sincère, profonde et durable.
L'acceptation de soi, avec toutes ses parts, c'est la clé pour se libérer de ses propres chaînes.

14

Mantra :

" Je fais face à mes démons intérieurs avec amour et compassion. Je guéris mes blessures, et je me réconcilie avec toutes mes parts. Je les accueille, je les comprends, et je les transforme en force et en guérison. "





Exercice :

Prenez un petit papier et écrivez ou dessinez quelque chose qui représente vos parts d'ombre. Puis placez-les dans une boîte, imaginez que vous offrez de la compassion et de l'amour à ces parties de vous-même. Vous comprenez que ces "démons" sont en réalité des aspects de vous qui ont été blessés, et que leur souffrance mérite d'être entendue et soignée.

Une fois votre boîte remplie, fermez-la avec un geste symbolique, en vous engageant à prendre soin de ces parts de vous, à leur offrir la guérison et la paix qu'elles méritent (et que vous méritez !).

24

Cette carte vous montre que vous êtes connectée à un réseau invisible d'énergies, à la fois spirituelles et humaines. Vous puisez dans ce champ d'énergie subtil pour créer, vous inspirer, vous rééquilibrer et parfois même pour guérir. Il est essentiel de prendre conscience de ces influences invisibles, qu'elles soient positives ou négatives, et de choisir de vous entourer d'une énergie qui vous élève. Cela implique également de protéger votre propre énergie pour ne pas vous laisser absorber par les environnements toxiques ou les relations dévorantes.

Cette carte vous guide pour sentir les différentes énergies que vous rencontrez. Elle vous encourage à développer votre intuition innée et naturelle pour réussir à vous en servir pour vous-même et pour les autres, notamment pour guérir (soin énergétique, quantique...). Tout le monde à des capacités énergétiques (soin, médiumnité, intuitions...) puisque tout est fait d'énergie. Mais rares sont ceux qui savent s'en servir, l'employer correctement, ou même en avoir connaissance ou conscience.

Cette carte vous implore d'aller explorer ces ressources que vous bridez, que vous bloquez même, sûrement inconsciemment.

Elle vous indique que c'est le moment de développer vos dons et de bientôt les utiliser pour faire le bien autour de vous, mais aussi pour vous. Vous avez ce mantra et ces exercices pour vous y aider. Bonne pratique !

24

Mantra :

"Je suis entourée d'une énergie lumineuse et protectrice. Je m'autorise à développer mes dons (capacités) de guérison et à utiliser cette énergie de façon positive et bienveillante. »



24

Exercice :

Imaginez dans la paume de votre main droite, que vous tenez comme une boule de feu, chaude mais pas brûlante. Concentrez-vous jusqu'à sentir réellement cette sensation de chaleur au creux de votre main. Puis, dans la main gauche, imaginez que c'est une boule de glace que vous détenez dans votre paume. Sentez cette sensation de froid, sentez sa densité, visualisez sa taille, sa forme bien lisse et ronde.

Exercice :

Passez ensuite votre attention d'une paume de main à l'autre, donc d'une sensation de chaud à une sensation de froid, d'abord lentement, puis de plus en plus rapidement jusqu'à ce que votre conscience prenne en compte les 2 sensations simultanément

Pratiquez cet exercice régulièrement pour vous aider à rester centrée et développer votre capacité à sentir l'énergie.

25

Cette carte vous invite à écouter votre enfant intérieur. Nous avons tous un enfant intérieur, ce côté vulnérable, sensible, curieux et pur. Cette carte vous encourage à prendre soin de cette partie de vous. Peut-être avez-vous ignoré ses besoins, ses peurs ou ses rêves. Il est temps de lui accorder de l'attention.

En la nourrissant d'amour et de douceur, vous guérissez des blessures anciennes et vous reconnectez à votre innocence et à vos aspirations profondes. Elle porte vos rêves et vos blessures.

Allez la chercher en visualisation, adressez-lui une prière. Envoyez-lui votre plus beau message de gratitude. Cette petite fille a dû faire des sacrifices pour être acceptée, aimée ou juste vue.

Embrassez-la et donnez-lui amour, sécurité et bienveillance. Sachez que votre guérison commence par l'amour de soi. Quand vous êtes violente, malveillante ou haineuse envers vous-même c'est comme si vous adressiez ces paroles à cette petite fille..

Si vous êtes maman, imagineriez-vous dire toutes ces choses à votre enfant ? J'imagine que non.
Alors soyez bienveillance, douce avec vous-même. Accepter et guérir votre enfant intérieur vous permet de vivre une vie plus authentique, libre de peurs et d'auto-jugements.

Prenez soin de l'enfant que vous étiez, elle est toujours là ! Appréciez-vous, faites-vous des compliments, faites-vous plaisir et prenez soin de vous.
La petite fille en sera ravie, se sentira aimée et acceptée, et c'est à travers vous que ce bien-être se manifestera.

Alors qu'attendez-vous pour aller chercher cette enfant qui n'attend qu'une chose : être aimée !

Mantra :

« J'honore et protège l'enfant que j'ai été. »



Exercice :

En silence, imaginez-vous enfant. Visualisez cette petite fille devant vous. Tendez-lui les bras, écoutez ce qu'elle souhaite vous dire et répondez-lui avec amour et bienveillance. Offrez-lui un câlin, un cadeau. Ecrivez une lettre de réconfort à votre petite fille intérieure, lui demandant pardon de ne pas avoir vu sa peine avant et que ce qu'elle a vécu était difficile. Qu'à présent elle n'a plus à chercher à se (vous) protéger et qu'elle

25

Mantra :

« J'honore et protège l'enfant que j'ai été. »



Exercice :

En silence, imaginez-vous enfant. Visualisez cette petite fille devant vous. Tendez-lui les bras, écoutez ce qu'elle souhaite vous dire et répondez-lui avec amour et bienveillance. Offrez-lui un câlin, un cadeau. Ecrivez une lettre de réconfort à votre petite fille intérieure, lui demandant pardon de ne pas avoir vu sa peine avant et que ce qu'elle a vécu était difficile.

25

Exercice :

Dîtes lui qu'elle n'a plus à se protéger et qu'elle peut se sentir en sécurité car vous êtes adulte maintenant, vous avez plus de ressources pour prendre soin de vous et vous défendre. Dîtes lui qu'elle est parfaite tel qu'elle est et que ce sont les adultes auprès d'elle qui ont été défaillants. Elle peut désormais se réapproprier le rôle qui est le sien : celui de la petite fille innocente, pure, souriante, joueuse et curieuse. Vous pouvez aussi modifier les propos et laisser venir ce qui vous vient comme phrase.

Bonne reconnexion avec vous-même !

26

Les cinq éléments — Terre, Eau, Feu, Air, et Éther — sont les forces naturelles qui composent l'univers et l'intérieur de chacun de nous. Cette carte vous rappelle que l'harmonie naît du bon équilibre entre ces éléments. Le Feu de la passion, l'Eau de la fluidité, l'Air de la pensée claire, la Terre de la stabilité et l'Éther de la conscience supérieure. Peut-être sentez-vous une énergie en déséquilibre en vous en ce moment. Cette carte vous invite à écouter chaque élément en vous et à les intégrer de manière positive. L'élément de la Terre pourrait vous appeler à plus de stabilité, l'Eau à la guérison émotionnelle, le Feu à l'action, l'Air à la clarté mentale, et l'Éther à la connexion spirituelle. L'harmonie entre le feu, l'eau, l'air, la terre et l'Esther est la clé de votre équilibre. Reconnectez ces forces en vous en toute justesse. Vous avez besoin de tout pour être heureuse. Cette carte vous indique aussi que vous pouvez changer de voix selon vos aspirations du moment. Il y a du bon dans chaque chose et s'accepter tel que nous sommes est la clé pour sentir ce dont on a besoin au moment. Parfois on a besoin de chaud, parfois de froid. Un jour, l'eau sera le remède idéal, douche ou baignade, quand on manquera d'énergie !

Et le jour suivant, il suffira d'une simple promenade en forêt, pieds nus en contact direct avec le sol humide. On peut vivre sur Terre et être simultanément connectée au subtil et aux étoiles !

L'équilibre entre vos besoins physiques, émotionnels, mentaux et spirituels vous conduit à la paix intérieure. Rien n'est bon, ni mauvais, il suffit juste de trouver ce qui est nécessaire pour nous sur le moment, afin que cet élément devienne notre ressource.

Cette carte vous montre donc que tout, autour de vous, est fait pour répondre à vos besoins, pour vous rééquilibrer, vous redonner l'abondance souhaitée. Regardez ce qui vous entoure et nourrissez-vous de ces éléments.

Comprenez que tout est lié, tout est en interconnexion, dans tout et dans toutes choses.

La vie trouve toujours une solution pour trouver un équilibre, vous aussi !

Mantra :

« Je suis un tout harmonieux, en équilibre avec les éléments. »

Exercice :

Prenez cinq minutes pour connecter chaque élément en vous :

- Terre : Posez vos pieds, nus si possible, au sol et soyez attentive aux sensations : chaleur, texture...
- Eau : Faites une douche en profitant de la sensation de l'eau qui coule sur votre tête, sur votre peau et changez la température de l'eau jusqu'à arriver à l'eau froide, et restez sous cette eau fraîche pendant quelques minutes.

- Feu : Allumez une bougie, si vous n'avez pas de cheminée ou de poêle, et fixez attentivement la flamme. Connectez-vous à sa lumière, ressentez sa chaleur en vous approchant un peu plus et regardez les nuances de couleurs, les mouvements...
- Air : Faites cet exercice dehors à l'air libre, comme dans un jardin ou une forêt. Prenez le temps de respirer en conscience et de restez au moins 5 minutes à sentit tout ce qui se passe lorsque vous prenez et rendez l'air.
- Éther : Créer un espace de détente, allumez une bougie, mettez-vous une musique relaxante et laissez-vous guider par cette relaxation. Visualisez votre corps, partie, par partie et imaginez autour de vous comme un arc-en-ciel qui serait comme un manteau protecteur et lumineux.

27

Cette carte vous montre que ce qu'il y a de plus précieux, de plus beau et de plus brillant est souvent caché. Il faut de la patience et de la persévérance pour atteindre ces magnifiques trésors. À votre tour de plonger dans l'obscurité pour découvrir vos plus belles richesses.
Cette carte vous invite à explorer votre intériorité pour révéler vos propres pierres précieuses. Peut-être que le message est aussi pour que vous tentiez de ne pas rester sur la première impression qu'une personne donne. Que derrière un masque peut se cacher une personnalité tout autre, loin de ce que vous pouviez imaginer.
Ce que la carte veut vous partager comme message, c'est que les apparences sont parfois trompeuses, que quelqu'un de merveilleux peut avoir mis un masque désagréable pour se protéger. Mais peut-être est-ce vous cette personne masquée ? Lisez cette interprétation et voyez ce qui résonne le plus en vous en ce moment.

27

Mantra :

"J'accepte d'être authentique et de voir cette authenticité chez chacun »



Exercice :

Fermez les yeux et visualisez une grotte sombre. Imaginez-vous avancer doucement avec une lumière dans les mains. Découvrez-y des cristaux brillants symbolisant vos qualités, forces ou dons. Notez trois "cristaux" que vous trouvez en vous et comment vous pouvez les mettre en lumière dans votre vie.

28

Cette carte nous fait voyager à travers les âges pour nous plonger dans la période mystique des Celtes. Nous nous retrouvons ici au centre d'un cercle, sûrement dessiné pour une cérémonie maîtresse pour des sorcières. Peut-être est-ce à destination des femmes du village qui célèbrent le changement de saison, la pleine lune ou le succès des récoltes.

Dans tous les cas, cette carte vous invite à vous connecter à toutes ces légendes celtiques. Peut-être avez-vous des origines écossaises, irlandaises, bretonnes ou encore viking. Peut-être avez-vous tressailli en regardant la série Outlander...Ce n'est peut-être pas pour rien...

Penchez-vous un petit peu plus sur les rites et légendes celtiques et vous trouverez peut-être des réponses à ce que vous cherchez actuellement. Mais sachez que ce que vous recherchez ne se trouve pas dans les livres... Cette carte vous demande de chercher ailleurs... Peut-être ce monde de croyances, de rituels et de folklores vous est complètement inconnu.

Mais le message transmis aujourd'hui et maintenant, montre bien qu'il est l'heure de regarder autre part, dans une autre direction, peut-être même une direction que vous n'aviez jamais regardée auparavant.

Ce voyage, qui vous est proposé, peut être vécu seul ou accompagné, entourez-vous de personnes qui sont déjà dans ce domaine des mythes et légendes, celles qui sont passionnées par l'histoire celte, par la sorcellerie ou encore le druidisme.

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter un magnifique voyage, vers ces contrées plus ou moins lointaines, mais surtout un bon voyage pour trouver les réponses que vous cherchez actuellement. Désormais vous savez où chercher !

28

Mantra :

« Je me connecte à l'ancienne sagesse pour éclairer mon chemin. »



Exercice :

Choisissez un symbole ou un mythe qui vous inspire (dolmens, cercles de pierre, druidisme). Documentez-vous dessus et écrivez ce qu'il vous enseigne ou ce qu'il évoque pour vous.
Quelles réponses ces informations peuvent-elles vous donner ?

29

Cette carte célèbre les mystères et la sagesse de la nuit. Les esprits nocturnes vous surveillent et vous protègent avec bienveillance, veillant sur votre sommeil tels des amis discrets. Connectez-vous à la magie nocturne : prenez le temps d'observer les étoiles, d'écouter les bruits de la nuit et de ressentir la tranquillité du monde endormi.

Le message que vous transmet cette carte est clair : les esprits de la nuit vous guettent, vous surveillent, vous protègent. Ils veillent sur votre sommeil comme une amie qui protégerait vos nuits. Discrets, ils volent au-dessus de vous, gardant un œil attentif. Ces esprits sont bienveillants et portent en eux une grande sagesse, une douceur apaisante, et la richesse des connaissances universelles.

Cette carte vous invite donc à vous connecter à ces esprits lors des soirs de pleine lune ou lorsque le ciel est dégagé. Levez les yeux vers les étoiles, prenez conscience de l'immensité de l'univers et de ses grands mystères, embrassez la douceur de la nuit. Elle vous encourage aussi à dormir plus souvent la fenêtre ouverte, les yeux tournés vers le ciel, voire à passer de temps en temps la nuit à la belle étoile. Ne craignez pas les bruits de la nuit, car ces esprits sont là, prêts à partager avec vous ce qui se déroule lorsque le soleil disparaît : lumières, odeurs... Tout est différent une fois le jour enfui. Il est important pour vous de vous reconnecter aux joies de la vie nocturne.

29

Mantra :

« La nuit me guide avec douceur et sagesse. »



Exercice :

Passez une soirée en extérieur sous les étoiles. Respirez profondément et laissez votre esprit vagabonder. Notez vos impressions ou intuitions. Si possible, méditez ou écrivez vos pensées sous la lueur de la lune.

30

Parce qu'une fleur ne peut s'épanouir que dans un milieu qui lui convient, ces roses ont trouvé, dans ce lieu surprenant, ce qui leur était nécessaire pour pousser et s'épanouir. Cette carte s'interroge pour vous : le lieu où vous évoluez actuellement vous convient-il vraiment ? Que ce soit au travail, chez vous... L'environnement que vous côtoyez est-il vraiment fait pour vous ?
Cette carte vous invite à mettre en lumière un lieu, une situation ou une relation qui ne vous apporte pas la « nourriture » dont vous avez besoin pour vous épanouir et briller. La question pourrait être de savoir dans quel autre environnement vous aimeriez évoluer. Que ce soit dans une autre entreprise, avec d'autres collègues, dans un autre appartement ou une autre maison, ou même avec un(e) autre partenaire de vie... La carte vous invite à vous projeter ou, du moins, à entrer en introspection pour évaluer où vous en êtes.

30

Si vous ne vous sentez pas bien, pas heureuse dans un domaine, c'est peut-être que vous n'êtes pas à la bonne place, pas dans la bonne eau !
Et qui dit « pas à la bonne place » dit aussi « pas appréciée à votre juste valeur ». Vous est-il déjà arrivé de vous sentir dévalorisée ? Ce qui est sûr, c'est que votre lumière ne brille pas aussi intensément qu'elle le pourrait.

Alors, accordez-vous une minute de réflexion, regardez ailleurs si l'herbe n'est pas plus verte qu'ici, et faites confiance à votre instinct pour trouver la bonne eau, le bon terreau qui fera de vous une belle et grande rose épanouie, ouverte, colorée et parfumée !

30

Mantra :

« Je choisis de m'entourer d'un environnement qui nourrit mon épanouissement et ma lumière. »

Exercice :

Dessinez un personnage qui vous représente au milieu d'une feuille, puis tracez un cercle tout autour. À l'intérieur de ce cercle, écrivez ce qui vous rend heureuse : ajoutez de la couleur, des fleurs, des cœurs...
À l'extérieur du cercle, inscrivez en noir tout ce qui ne vous convient pas dans votre vie. Ensuite, observez votre dessin et demandez-vous ce qu'il vous faut améliorer pour qu'il n'y ait plus rien d'écrit à l'extérieur.

31

La carte que vous venez de tirer représente un instant de gratitude, de méditation, de prière, de reconnexion à soi. Elle peut même être considérée comme un soin énergétique, quantique, vibratoire. En tout cas, cette carte est apparue aujourd'hui pour vous rappeler de faire preuve de gratitude chaque jour, même un tout petit peu, et cela, y compris pour des choses simples.

Il n'est pas nécessaire de remercier uniquement lorsque l'on reçoit des cadeaux matériels. Il est important, en fait, de dire merci pour ce que nous possédons déjà : merci à notre corps, merci aux êtres qui nous accompagnent au quotidien, merci au soleil, à la Terre-Mère nourricière, à nos poumons, à nos yeux… Merci au chant des oiseaux, à la brise matinale, à l'amour de nos animaux…

Dans tous les cas, cette carte vous invite à vous recueillir, à prier, à méditer, à faire preuve de gratitude un peu chaque jour. Le dire est une chose, mais le vibrer en est une autre. Essayez de le ressentir, de l'exprimer en profondeur.

31

Cette carte vous propose de prendre un cahier ou une feuille blanche, et d'écrire une liste de cinq choses pour lesquelles vous pourriez être reconnaissant(e) aujourd'hui, à cet instant. Et si vous souhaitez aller plus loin, si vous ressentez l'élan de poursuivre cet exercice au quotidien, faites-le ! Apprenez à prendre le temps de remercier différents aspects de votre vie, différentes personnes, de la façon qui vous convient le mieux.

Cette carte est peut-être là pour vous signifier que c'est le bon moment d'écouter cet élan. La gratitude est un acte simple mais puissant, qui attire davantage d'abondance.

Exercice : Écrivez une liste de cinq choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant(e) aujourd'hui. Si cela vous plaît, poursuivez cet exercice chaque jour. Remerciez votre corps, vos proches, la nature, ou même les petits instants de bonheur que vous avez vécus.

31

Mantra :

« La gratitude illumine mon chemin et attire l'abondance. »



Exercice :

Chaque soir, notez dans un carnet trois choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant(e) dans la journée. Relisez-les régulièrement pour cultiver une énergie positive.

Quelle magnifique carte vous avez tirée ! Ce coucher de soleil, ces coquelicots flamboyants et ces cheveux dans le vent... Cette carte vous invite au calme, à la contemplation et à la reconnexion à la nature, mais aussi à vous-même. Elle vous rappelle l'importance de prendre le temps de vous rapprocher régulièrement de la nature et de savourer l'instant présent.

Il est essentiel de s'offrir de petits moments de pause, de méditation et surtout de solitude, sans distractions, sans téléphone, sans personne autour. Pouvoir simplement se reconnecter à l'instant présent, à ses ressentis corporels, physiques et émotionnels, est un véritable cadeau. Cette carte n'a pas d'autre message que celui de profiter pleinement du moment présent.

Mantra :

« Je suis ancrée dans le présent et en harmonie avec la nature. »

Exercice :

Je vous invite à observer cette carte dans ses moindres détails, à ressentir ce qu'elle éveille en vous, à quoi elle vous fait penser. Durant la première minute, restez simplement dans l'observation. Après trois minutes, essayez de percevoir la lumière du crépuscule, la sensation de chaleur sur votre peau, l'odeur des coquelicots. Imaginez la brise caressant vos cheveux. Au bout de cinq minutes, laissez votre imagination vous guider : inventez l'histoire de cette femme. Qu'a-t-elle fait avant ? Pourquoi a-t-elle choisi ce lieu ? Vient-elle souvent ici ? Où se trouve-t-elle ? Que fait-elle dans la vie ? À quoi pense-t-elle ?
Créez tout un univers autour de cette belle femme rousse, puis notez-le sur un cahier ou une feuille blanche.
Bonne séance d'inspiration !

33

Lors de la lecture de cette carte, vous pouvez recevoir deux messages. Connectez-vous, bien sûr, à celui qui vous parle le plus.

Premier message :

Ce premier message fait écho à une période que vous avez vécue récemment, vous laissant une sensation de froid glacial, jusqu'au plus profond de vos os. Une situation qui vous a glacé le sang, qui vous a pétrifiée, vous choquant à tel point qu'une partie de vous-même est restée figée. Si ces mots résonnent en vous, je vous invite à entreprendre une méditation ou une séance de libération émotionnelle, peu importe l'outil, tant que vous avez confiance en la personne qui vous accompagne.

Être enfermée ainsi dans ce froid et cette temporalité figée, cloisonnant vos émotions et vos ressentis, pourrait un jour se manifester par des maux physiques. Cette carte vous invite donc à accueillir ce choc ou ce traumatisme, à l'accueillir à bras ouverts, afin de laisser fondre la glace autour de vous. Vous pourrez ainsi renouer avec la chaleur, tant dans votre corps que dans votre cœur.

33

Second message :
Peut-être dit-on de vous que vous avez un cœur de glace. Peut-être êtes-vous froide et distante avec les gens. Mais ont-ils seulement compris que cette froideur, cette distance, est pour vous une sorte de bouclier, une protection ? Il serait judicieux de vous pencher sur ce qui vous a obligée à devenir cette personne méfiante, distante et froide.
Peut-être pouvez-vous vous montrer joviale au premier abord, ou timide... Mais si vous avez du mal à vous dévoiler, à parler de vous, ou si vous avez des difficultés à accorder votre confiance, cette carte vous invite à sortir de votre coquille. Laissez fondre un peu la glace autour de vous. Soyez consciente qu'accepter de prendre des risques dans les relations fait partie du jeu.
Accueillez la chaleur des bras réconfortants d'une amie ou d'un amant. Savourez la chaleur d'un corps contre le vôtre, la douceur d'une main posée sur votre épaule, une embrassade, une caresse...

Qu'éprouvez-vous en lisant ces lignes ? Comment votre corps réagit-il à l'idée d'être proche de quelqu'un ? Connectez-vous à vos ressentis et à ce que vous souhaitez offrir au monde.

Posez-vous la question : si vous êtes persuadée que personne n'a rien à vous donner, rien à vous offrir, songez qu'au contraire, c'est peut-être vous qui avez quelque chose à offrir. Et ce quelque chose est sans doute bien plus lumineux et chaleureux que ce que vous imaginez.

Alors, êtes-vous prête à laisser fondre la glace autour de vous ?

33

Mantra :

« Je libère ce qui me fige et accueille la chaleur de la vie. »



Exercice :

Fermez les yeux et visualisez une couche de glace autour de vous. Imaginez cette glace fondre au contact d'une lumière chaleureuse. Laissez cette lumière pénétrer dans votre cœur.

34

Il arrive parfois que, malgré un bon équilibre dans votre vie – qu'il s'agisse du travail, du couple ou de vos relations amicales – vous ressentiez la peur de tomber, la crainte de tout perdre, notamment cet équilibre si précieux. Cette carte vous rappelle que si la vie est si amusante, si surprenante, c'est précisément parce qu'à un moment donné, vous avez pris conscience qu'elle n'est pas un long fleuve tranquille.

Être sur le fil vous oblige parfois à avancer plus lentement, à prendre quelques minutes de réflexion, à vous ancrer davantage. Cela vous permet de vous recentrer sur vos sensations corporelles, vos émotions et vous-même, d'être plus attentive à ce qui se passe à l'extérieur comme à l'intérieur de vous.

34

Cette carte vous rappelle simplement qu'il est normal d'avoir des hauts et des bas. On peut très bien évoluer avec fluidité, puis tout à coup devoir s'arrêter. Quand on y pense, c'est justement ce qui fait la magie de la vie ! Et ce sont souvent ces pauses, parfois forcées, qui vous permettent de contempler le paysage autour de vous, de prendre conscience des personnes qui vous entourent et qui sont là pour vous. C'est aussi l'occasion de vous écouter véritablement.

Acceptez ces rythmes différents, ces variations permanentes de la vie, et vous verrez toute frustration, déception ou attente s'envoler.

34

Mantra :

« J'embrasse les hauts et les bas de ma vie avec sérénité. »



Exercice :

Essayez de marcher lentement en équilibre sur une ligne tracée au sol. Ressentez vos appuis, vos déséquilibres, puis notez ce que cela vous apprend sur la manière dont vous maintenez votre équilibre dans la vie.

35

Regardez cette carte : vous pouvez y retrouver des connotations du monde magique et merveilleux d'Alice. Comme elle, vous êtes peut-être tombée dans l'obscurité, peut-être avez-vous eu peur, peut-être avez-vous rencontré des personnes étranges, dont certaines vous ont voulu du mal. Peut-être vous êtes-vous sentie trop petite, minuscule même, à certains moments. Peut-être y a-t-il eu des instants où vous vous êtes sentie mal à l'aise, comme si tout le monde vous observait de façon étrange. On vous a peut-être même reproché de prendre trop de place, d'être trop grande, trop bruyante...

Rappelez-vous cependant qu'Alice a su libérer le pays des merveilles de sa négativité. Elle a aussi goûté à la joie et au plaisir, et rencontré des personnes formidables qui lui ont permis de voir la réalité autrement. Cette carte veut vous rassurer et vous rappeler qu'il n'y a jamais de hasard, et qu'après chaque expérience, chaque événement, il y a toujours un élément positif à en tirer.

Alors, même si vous avez peur, n'hésitez pas : suivez le lapin blanc !

35

Mantra :

« Je transforme chaque défi en une opportunité de croissance. »



Exercice :

Écrivez une courte histoire où vous êtes le personnage principal. Imaginez un obstacle que vous surmontez de manière créative, à la manière d'Alice. Relisez cette histoire lorsque vous avez besoin d'inspiration.

36

On voit sur cette carte une femme tenant des ballons. Elle est en train de marcher ou de voler sur les nuages. Cette carte vous indique que rien n'est impossible, qu'il suffit de mettre de la couleur, de la légèreté et surtout du cœur dans vos projets. Si vous sentez qu'un projet que vous êtes en train de vouloir mettre en place à des difficultés, que les obstacles s'accumulent... regarder justement ce que signifie ce projet pour vous. Qu'est-ce qui vous pèse le plus dans cette réalisation ? Qu'est-ce qui empêche vos rêves d'aller plus haut, plus loin ? Cette carte vous indique qu'en mettant plus de légèreté et aucune limite à vos projets, ils pourront se concrétiser. Posez-vous la question suivante : quels sont mes « bénéfices cachés » (inconscients) à ne pas réussir ce projet ? A la lumière de la (ou des) réponse(s), c'est à ce moment-là que l'univers vous ouvrira la voix, le chemin qui sera plus grand que ce que vous espériez. Le lâcher-prise est de rigueur !

36

Si vous gardez auprès de vous, tous ces ballons, tous ces projets et tous ces rêves, de peur de les perdre, jamais ils ne pourront être vu, haut dans le ciel, jamais ils ne pourront montrer le chemin, jamais ils ne prendront leur envol.

Alors, lâchez-les, laissez-le s'envoler et atteindre leur destination, que celle-ci soit dans des branches, au sommet d'une montagne, ou perdu dans les mers, ou trouver par un enfant...
Chaque ballon aura sa destination propre... Acceptez aussi que tous les ballons n'arriveront pas à finir leur mission...
Mais si vous les gardez... rien ne se passera jamais, parfois il suffit juste de donner une chance...

36

Mantra :

« Je lâche prise pour que mes rêves prennent leur envol. »



Exercice :

Dessinez un ballon et, à l'intérieur, inscrivez vos rêves ou projets. Ajoutez une flèche indiquant le ciel. Imaginez que ce ballon monte vers son but et notez ce que cela vous inspire. Vous pouvez aussi envoyer grâce à une lanterne chinoise vos souhaits, écris sur une feuille de papier et regardez les s'envoler.

37

Comme Cendrillon, vous avez traversé des épreuves, vous avez cru en vos rêves, et vous voilà maintenant récompensée. Aujourd'hui, cette carte vous invite à accepter pleinement ces récompenses que vous méritez tant. La jeune fille sur le chemin, c'est celle qui a tant vécu, tant subi, et qui a beaucoup pleuré. Malgré tout, elle a continué à croire en sa route, à se respecter, à écouter ses intuitions et son cœur. Et, comme Cendrillon, ses rêves se sont réalisés. Cette jeune fille, c'est vous, bien sûr !
Bravo pour votre parcours !
L'autre femme, vue de dos, vous représente désormais. Elle a du mal à avancer, comme si elle s'attendait à une nouvelle épreuve. Vous y êtes tellement habituée ! Mais restez calme, cette carte vous invite à vous apaiser, à ouvrir vos bras et votre cœur aux cadeaux que la vie souhaite vous offrir. Il est temps que vous vous accordiez du repos, que vous vous autorisiez à recevoir.
À l'image de Cendrillon, vous avez beaucoup donné, vous êtes généreuse. Pourtant, lorsque la vie (la marraine la bonne fée) vous fait un présent, vous avez du mal à l'accepter. Cette lecture de carte vous permet d'en prendre conscience et de modifier vos réactions. Désormais, vous pouvez accueillir ce que la vie vous offre et profiter des fruits de votre labeur.

37

Mantra :

« Je m'autorise à recevoir car je le mérite : je mérite les cadeaux de la vie, je mérite d'être heureuse, en paix. J'ai le droit au repos et à vivre sereinement. »

Exercice :

Fermez les yeux et imaginez un chemin menant à un château (inspirez-vous de la carte si vous le souhaitez). Visualisez-vous y entrer et recevoir des cadeaux symboliques (amour, paix, abondance) ou matériels (bijoux, vêtements, bouquet de fleurs, billet d'avion, invitation...). Notez ce que vous ressentez et ce que ces cadeaux représentent pour vous.

38

Cette carte symbolise l'instant où un rêve ou un objectif semble enfin à portée de main. Vous avez parcouru un long chemin et elle vous invite à savourer le moment où tout se concrétise. Si elle apparaît dans votre tirage, c'est pour vous encourager à ne pas abandonner maintenant, car vous êtes sur le point d'atteindre votre but.

Cette carte représente l'instant charnière où vos efforts, vos espoirs et votre persévérance convergent. Elle marque ce moment rare où la vision que vous portiez depuis longtemps en vous est sur le point de se manifester concrètement dans votre vie. Après avoir franchi de multiples obstacles, surmonté des épreuves et puisé dans vos ressources intérieures, vous arrivez à un stade où l'horizon se dégage, et la lumière de la réussite illumine votre chemin.

En tirant cette carte, l'univers vous adresse un rappel doux et bienveillant : ne cédez pas au découragement ni à l'impatience, car vous êtes tout près du but. On vous invite à porter un regard reconnaissant sur le parcours déjà accompli, à honorer chaque pas, chaque leçon. Il n'y a jamais eu d'erreur, seulement des expériences. Laissez-vous imprégner par la certitude que ce rêve, sur le point de prendre forme, n'a pas été vain. Votre ténacité, bien plus qu'une simple qualité, est une véritable force créatrice.

38

Mantra :

« Je suis prête à récolter les fruits de mes efforts. »



Exercice :

Comme sur cette carte, imaginez-vous être cette femme rousse. Visualisez votre objectif comme étant ce papillon brillant devant vous. Imaginez que vous la touchez bientôt du bout des doigts. Pensez à une action concrète et précise que vous pourriez entreprendre aujourd'hui pour rapprocher encore ce papillon de vous, malgré sa vivacité et sa rapidité.

39

Cette carte vous rappelle l'importance des rituels et des célébrations, jadis largement répandus, mais peu à peu oubliés avec le temps et l'avènement de la pensée moderne. Les couronnes de fleurs ont été portées dans de nombreuses cultures, à travers les âges, pour marquer des étapes de la vie ou des événements importants : mariages, rites de passage, passage à l'âge adulte, fêtes païennes, funérailles, célébrations de récoltes...
À l'image de cette jeune femme, célébrez-vous ! Vous êtes une reine, belle et rayonnante, aussi bien intérieurement qu'extérieurement. Connectez-vous à la nature et à votre essence divine. L'apparition de cette carte symbolise la célébration de votre croissance personnelle et de votre épanouissement. Elle vous invite à honorer vos cycles naturels et à célébrer les petites victoires qui jalonnent (ou ont déjà jalonné) votre chemin.
Honorez qui vous êtes et votre personnalité unique. Remerciez la jeune fille que vous avez été. Saluez la femme que vous serez, en vous imaginant dans 10, 30, voire 50 ans. Ne cherchez pas à devenir la meilleure version de vous-même, car vous l'êtes déjà !

39

Mantra :

« J'honore et protège l'enfant que j'ai été. »



Exercice :

Créez une couronne de fleurs (fraîches, séchées, vraies ou en papier) en énumérant vos qualités et vos récentes réussites. Posez cette « couronne » sur votre tête, dans un geste symbolique, afin d'honorer votre parcours. Portez-la régulièrement et jouez à la reine... Vivez cet instant comme si vous étiez une déesse, une personnalité vénérée.

40

Comme après chaque tempête, le soleil revient. Et de ce changement né un magnifique arc-en-ciel. Cette carte vous rappelle que les épreuves d'aujourd'hui préparent les bénédictions de demain. La magie de la nature et cette extraordinaire métamorphose vous confirme que vous avez tout intérêt à vivre des expériences dîtes « de mauvaise fortunes », « dramatiques », « négatives », car elles vous permettent, comme l'arc-en-ciel, de gagner en lumière, en clairvoyance, à pouvoir prendre du recul et à voir les choses sous une nouvelle lumière. L'arc-en-ciel symbolise l'équilibre et la symbiose entre vos différentes facettes, mais aussi l'espoir et la promesse d'un renouveau (de même que la calme revient après une tempête). Cette carte vous invite à croire en votre capacité à transformer les défis de la vie en leçons et choses positives. Cette carte vous indique aussi qu'à trop vouloir l'impossible, on fini par être déçue et malheureuse. Posez-vous la question de ce que vous souhaitez vraiment et pourquoi. Et quels seraient les bénéfices cachés de ne pas avoir ce que vous voulez ? A qui donneriez-vous raison ? Cette légère introspection est nécessaire pour que vous cessiez de souffrir de cette frustration ou déception. La gratitude attire la lumière. Pensez à remercier même les moments difficiles, car ils sculptent votre force.

40

Mantra :

« Je transforme chaque épreuve en une source de lumière. »



Exercice :

Dessinez un arc-en-ciel et associez une couleur à une qualité ou une force que vous avez développée grâce à une épreuve passée. Relisez ce dessin lorsque vous traversez des moments difficiles.

41

Cette carte vous invite à partir en voyage, à explorer d'autres horizons. Elle est là pour vous indiquer que le plus surprenant des voyages n'est pas forcément celui que vous imaginez. Vous pensez peut-être que le plus beau des séjours doit être lointain, long, coûteux, dans des endroits vraiment exceptionnels... Mais ce genre de séjour ne serait-il pas finalement inaccessible ?

Prenez conscience qu'il est inutile d'attendre d'avoir le temps, l'argent, la bonne personne pour partir, ou la destination idéale. Et si le lieu que vous rêvez de visiter se trouvait près de chez vous ? Et si vous n'aviez pas besoin d'un mois de vacances pour partir ? Et si vous partiez seule ou avec des inconnus ? Et si, et si... Ne rêvez pas votre vie, vivez-la !

Le lieu où vous serez, parce que vous y verrez la magie, la beauté, parce que vous serez véritablement présente à cet instant, vous fera déjà voyager ! Choisir de partir tout près de chez soi, dans un lieu inconnu, est déjà une aventure en soi.

41

En réalité, la question à vous poser est : « Qu'espérez-vous vivre en partant si loin, si longtemps ? » Ce voyage dont vous rêvez tant, s'il est trop inaccessible, a-t-il vraiment une chance de se réaliser ? Quels sont les bénéfices cachés dans l'impossibilité de concrétiser ce rêve ?

Quelles « vérités » souhaitez-vous entretenir ? Que vous n'arriverez jamais à partir aussi loin ? Que vous n'y arriverez jamais ?

Ce que cette carte vous indique, c'est de ne pas attendre de gagner au loto pour vivre des expériences incroyables. Il est temps de vibrer comme vous le méritez !
Le plus beau des voyages est celui que l'on fait avec le cœur et la présence. Si vous vibrez à l'idée de partir pendant un mois ou deux au Pérou ou à Tahiti… faites-le !

Ne vous laissez pas arrêter par le qu'en-dira-t-on, ni par les jugements et remarques d'autrui. Agissez, et vous verrez bien ce qui se passera !

41

Mantra :

"Je m'autorise à vivre des aventures, et je vois désormais la magie dans toutes choses."



Exercice :

Organisez une journée pour découvrir un lieu proche de chez vous où vous n'êtes jamais allée.
Vivez cette expérience comme un voyage, en notant ce que vous découvrez sur l'endroit et sur vous-même.

42

Cette carte symbolise le poids et la richesse des expériences que vous portez avec vous. Chaque valise représente une facette de votre vie : vos souvenirs, vos blessures, vos rêves, vos projets. Peut-être avez-vous l'impression d'être surchargée, de ne jamais pouvoir tout poser, comme retenue par tant de lourdeur. Mais regardez de plus près : chaque bagage que vous portez raconte une histoire, et tous contribuent à faire de vous la personne que vous êtes aujourd'hui.

Cette carte vous invite à faire un tri. Certaines valises contiennent peut-être des douleurs ou des croyances limitantes qui ne vous servent plus. Il est temps de les ouvrir, de remercier ce qu'elles vous ont apporté, puis de les laisser derrière vous.

42

D'ailleurs, les valises que vous transportez ne sont sans doute pas toutes les vôtres.
Certaines appartiennent à vos familles maternelle et paternelle : leurs croyances, leurs traditions, leurs traumas…
Tout cela vous a été transmis, et par un contrat de fidélité inconscient avec vos lignées, vous vous êtes engagée à les porter à leur place.
Il est donc temps de faire le tri et, à partir d'aujourd'hui, de n'emporter que ce qui vous intéresse : ce qui est léger, utile, beau, cher à votre cœur.
Rendez le reste à qui de droit. Le détachement vous libère. En lâchant ce qui ne vous sert plus, vous faites de la place pour l'abondance. Alors, bon « nettoyage », et apprenez à dire : « Merci, mais non merci ! » Cela vous sera salutaire !

42

Mantra :

« Je me déleste de ce qui me pèse et avance avec légèreté. »



Exercice :

Listez les "valises" que vous portez (émotions, responsabilités, croyances, traumatismes, devoirs, étiquettes, rôle, ressemblances, prénoms, histoires...). Entourez celles que vous êtes prêt(e) à poser. Imaginez les laisser derrière vous et ressentez la légèreté dans votre corps.

43

Cette carte vous indique que toutes les clés, toutes les réponses que vous cherchez, se trouvent déjà dans vos mains. C'est facile de dire que nous détenons les clés capables d'ouvrir toutes les portes, mais pour comprendre quelles sont ces clés, commencez par considérer toutes les difficultés que vous avez traversées jusqu'à aujourd'hui. Vous avez su les surmonter et y faire face.

Ayez donc confiance en vous, en vos intuitions. Gardez foi en vos capacités : elles vous ont menée jusqu'ici. Lorsque la carte vous dit « vous avez les clés en mains », elle fait référence à votre confiance en vous-même. Au fond de vous, vous savez déjà ce qu'il y a à faire.

Et si, d'aventure, vous demandiez conseil à quelqu'un, mais que la voie qu'on vous propose ne résonne pas avec ce que vous ressentez profondément, c'est que votre intuition et votre cœur savent mieux que quiconque si vous vous écartez de votre chemin ou non. Vous le savez déjà : il n'y a jamais d'erreur.

Ouvrez donc ces portes qui vous attendent, prêtes à être découvertes ! Et puis, entre nous… Avez-vous vraiment besoin de clés ?

43

Mantra :

« J'ai en moi toutes les ressources pour réussir. »



Exercice :

Prenez un moment pour méditer sur une difficulté ou un choix important. Posez-vous cette question : Si je savais que je ne pouvais pas échouer, quelle serait ma décision ? Notez votre réponse et osez agir en conséquence.

44

La femme sur la carte que vous avez tirée aujourd'hui regarde des montgolfières s'élever dans le ciel. Elles ont pris leur envol et profitent déjà de leur voyage. Ce qui se dessine pour vous, à travers cette interprétation, c'est que la jeune femme semble contempler ces ballons qui s'envolent au loin, presque comme si elle avait manqué leur décollage, voire même l'embarcation. Elle aurait dû faire partie du vol. Elle fixe donc les montgolfières avec désespoir et regret.

Dans votre situation, ces ballons représentent vos projets. Cette carte met en évidence que vous ne vous lancez pas pleinement, ni au bon moment, dans vos initiatives. Peut-être avez-vous le sentiment de passer à côté de votre vie, d'observer avec envie les projets des autres prendre forme et prospérer tandis que les vôtres stagnent, cloués au sol. Cette carte vous encourage donc à passer à l'action, à aller de l'avant, au-delà de vos peurs. Il est temps de faire décoller vos envies, vos créations. C'est à votre tour de transformer une idée en image, une image en réalisation, puis de voir cette réalisation devenir un succès.

Dans quelques mois, vous aussi monterez dans l'une de ces montgolfières, vous prendrez votre envol et verrez enfin grand. Vous pourrez admirer, en contrebas, ce magnifique paysage où tout paraît minuscule... et vous reconnaîtrez, avec fierté et gratitude, l'endroit où vous étiez auparavant, lorsque vous étiez encore bloquée.

44

Mantra :

« Je m'élève avec confiance vers mes aspirations. »



Exercice :

Dessinez ou visualisez une montgolfière avec un mot représentant vos peurs inscrites au panier. Imaginez couper la corde qui la retient au sol et regardez-la s'élever. Laissez cette visualisation vous encourager à passer à l'action.

L'Oracle de Rosea est un jeu numéroté, sans texte imprimé sur les cartes, conçu pour vous permettre d'explorer et de développer votre intuition, sans l'influence immédiate du mental. Chaque carte, réduite à sa plus pure essence visuelle, offre un espace de liberté où votre ressenti et votre sensibilité peuvent pleinement s'exprimer.

Vous pouvez utiliser l'Oracle de Rosea de deux manières :

- Sans livret, en laissant vos perceptions, émotions et images intérieures guider votre interprétation.
- Avec le livret, qui propose pour chaque carte une lecture divinatoire, un mantra à répéter pendant 21 jours, ainsi qu'un exercice à réaliser (si vous le souhaitez).

Cette approche à plusieurs niveaux vous permet de choisir la méthode qui vous correspond le mieux, afin de révéler la sagesse profonde de chaque carte. L'Oracle de Rosea vous invite ainsi à renouer avec votre propre guidance intérieure, à faire taire le bavardage du mental, et à accueillir le message subtil et unique que l'énergie de chaque carte vous inspire.

Alasia

Virginie.A